

(1) דכאון לנשים**Laura Sessions Stepp, Author of****Unhooked: How Young Women Pursue Sex, Delay Love and Lose Both**

The way chemicals are released in the brain during intercourse is very different in men and women. In women, oxytocin is released. It's a chemical that makes women want to nurture... Men get a huge jolt of testosterone, which suppresses oxytocin... So when women think they can have sex and walk away ... they feel depressed and don't know why.

(2) בעיות בזוגיות

... casual sex may make later relationships more difficult... Trust is elusive. You don't learn how to how to trust someone; you don't learn how to treat someone in a caring way. ... if you don't get to practice those things, it's going to be harder down the road to have a successful relationship or marriage.

(3) התייחסות כחפץ**Lynn Ponton, Psychiatry Professor, UCSF**

[Most of the boys I spoke to said they have access to Internet porn, Some experts maintain that this kind of exposure is a lot more damaging than sneaking a peek at your dad's Playboy collection]. "The Internet gives teen boys the idea that girls are interchangeable sexual objects at their disposal."

(4) תשוקה דועכת**R. Shmuley, Recapturing Lost Sexual Desire**

A third of all married couples are completely platonic. Those who do still have sex average once a week for about seven minutes at a time. The glut of sex in the culture seems to have had the curious effect of killing off our libidos. It's gotten so bad that in a study sponsored by Intel this past December nearly one out of two women said they would rather give up sex for two weeks than go without the internet. What is perhaps even more shocking is that one in three men agreed that they too prefer the internet to sex.

But the younger, recently-wed couples don't fall into this category, right?

Well, they may be more passionate at first but after a year or two they fall into the same rut. What used to be a seven-year itch is now about a three year scratch. Things get dull mighty quickly.

But is sex in America really so different? Is it really so bad?

It's not just bad, it's boring. Western sexuality is goal-oriented, geared toward climax. It's like getting hungry. You eat. Presto. You're not hungry any more. But is this attitude going to lead to intimacy? Eastern sexuality, on the other hand, like Tantra and Kabala, approach sex not as a goal-oriented activity but as means-oriented. ... Both emphasize that there is a higher purpose to sex, namely, the arrival at an indivisible oneness and the achievement of an erotic consciousness.

במדבר פרק טו

(לו) ויאמר יקנוק אל משה לאמר: (לח) דבר אל בני ישראל ואמרת אליהם ועשו להם ציצת על כנפי בגדיהם לדרתם ונתנו על ציצת הכנף פתיל תכלת: (לט) והיה לכם לציצת וראיתם אתו וזכרתם את כל מצות יקנוק ועשיתם אתם ולא תתרו אחרי לבבכם ואחרי עיניכם אשר אתם זנים אחריהם: (מ) למען תזכרו ועשיתם את כל מצותי והייתם קדושים לאלהיכם: (מא) אני יקנוק אליהם אשר הוצאתי אתכם מארץ מצרים להיות לכם לאלהים אני יקנוק אליהם: פ

רש"י במדבר פרק טו

(לח) ועשו להם ציצת - על שם הפתילים התלויים בה, כמו (יחזקאל ח, ג) ויקחני בציצית ראשי. דבר אחר ציצית על שם וראיתם אותו, כמו (שה"ש ב, ט) מציץ מן החרכים:

רש"י במדבר פרק טו

ולא תתרו אחרי לבבכם - כמו (לעיל יג כה) מתור הארץ. הלב והעיניים הם מרגלים לגוף ומסרסרים לו את העבירות, העין רואה והלב חומד והגוף עושה את העבירות:

אבן עזרא במדבר פרק טו

וראיתם אתו - מצוה להיותו נראה. אחרי לבבכם - המתאוה, והעין רואה והלב חומד. והנה יהיה הציצית לאות ולסימן שלא ירדוף אדם אחר הרהור לבו וכל אשר שאלו עיניו. אשר אתם זנים - כי מי שילך אחרי תאוותו הוא זונה מתחת עבודת אלהיו:

זוהר (ויקרא טו):

למדנו: כאשר נתגבר היצר הרע באדם אינו מתגבר אלא בעריות.

תלמוד בבלי מסכת מנחות דף מג עמוד ב

ותניא אידך: וראיתם אותם וזכרתם... ועשיתם - ראייה מביאה לידי זכירה, זכירה מביאה לידי עשייה.

רמב"ן במדבר פרק טו: לח

... אבל הזכרון הוא בחוט התכלת, שרומז למדה הכוללת הכל שהיא בכל והיא תכלית הכל, ולכן אמר וזכרתם את כל - שהיא מצות השם. וזהו שאמרו (שם מג ב) מפני שהתכלת דומה לים וים דומה לרקיע ורקיע דומה לכסא הכבוד וכו', והדמיון בשם גם הגוון תכלית המראות, כי ברחוקים יראו כולם כגוון ההוא, ולפיכך נקרא תכלת:

תלמוד בבלי מסכת מנחות דף מד עמוד א

תניא, א"ר נתן: אין לך כל מצוה קלה שכתובה בתורה, שאין מתן שכרה בעה"ז, ולעה"ב איני יודע כמה, צא ולמד ממצות ציצית; מעשה באדם אחד שהיה זהיר במצות ציצית, שמע שיש זונה בכרכי הים שנוטלת ד' מאות זהובים בשכרה, שיגר לה ארבע מאות זהובים וקבע לה זמן. כשהגיע זמנו, בא וישב על הפתח. נכנסה שפחתה ואמרה לה: אותו אדם ששיגר לך ד' מאות זהובים בא וישב על הפתח, אמרה היא: יכנס, נכנס. הציעה לו ז' מטות, שש של כסף ואחת של זהב, ובין כל אחת ואחת סולם של כסף ועליונה של זהב, עלתה וישבה על גבי עליונה כשהיא ערומה, ואף הוא עלה לישב ערום כנגדה, באו ד' ציציותיו וטפחו לו על פניו, נשמט וישב לו ע"ג קרקע, ואף היא נשמטה וישבה ע"ג קרקע. אמרה לו: גפה של רומי [נשבעה בחיי המלך - רש"י], שאיני מניחתך עד שתאמר לי מה מום ראית בי. אמר לה: העבודה, שלא ראיתי אשה יפה כמותך, אלא מצוה אחת ציונו ה' אלהינו וציצית שמה, וכתוב בה + במדבר ט"ו+ אני ה' אלהיכם שתי פעמים, אני הוא שעתיד ליפרע ואני הוא שעתיד לשלם שכר, עכשיו נדמו עלי כד' עדים. אמרה לו: איני מניחתך עד שתאמר לי מה שמך ומה שם עירך ומה שם רבך ומה שם מדרשך שאתה למד בו תורה, כתב ונתן בידה. עמדה וחילקה כל נכסיה, שליש למלכות [שיניחנה להתגיר - רש"י] ושלש לעניים ושלש נטלה בידה, חוץ מאותן מצעות, ובאת לבית מדרשו של ר' חייא. אמרה לו: רבי, צוה עלי ויעשוני גיורת, אמר לה: בתי, שמא עיניך נתת באחד מן התלמידים [לפי שאין מקבלין גרים לשם אישות - מהרש"א]? הוציאה כתב מידה ונתנה לו, אמר לה: לכי זכי במקחך, אותן מצעות שהציעה לו באיסור הציעה לו בהיתר, זה מתן שכרו בעה"ז, ולעה"ב איני יודע כמה.

R. Eliezer Berkovits, Tzitzit and Sensual Redemption

It is sex in its classically impersonal manifestation. What could be more impersonal than an appointment between lust and greed? ... As he is about to sink into the ecstasy of impersonality, a kind of an ego death, he is called back to the personal level of his being, and tears himself away and sits on the ground. The sight of him on the ground calls her from the impersonality of prostitution. She sits down with him on the ground. They sit there, still naked, but no longer in the nudity of lust and desire, but in the nakedness of their frail humanity, amidst the ruins of their human dignity.

קרבן אורה מסכת מנחות דף מד עמוד א

... וד' מאות זהובים הניתן בשכרה הם לעומת ד' מאות שקל כסף אשר ניתן בקנין שדה המכפלה, והבן.

ד' מאות זהובים	ד' מאות שקל כסף
מטה	מתה (קבורה)
לשם פיזיות	לשם רוחניות
אנוכיי (selfish)	זולתני (selfless)
משרש שורשים (מפקיר נחלה)	משריש שורשים (קונה נחלה)
חיי רגע	חיי נצח

R. Eliezer Berkovits, Tzitzit and Sensual Redemption

This story contains all the basic principles of a Jewish sex ethics. It recognizes the force of the sexual instinct while illustrating how this instinct in its impersonal givenness depersonalizes a human being. It need not be repressed. ... Once redeemed from the bondage of the impersonal, neither the eye nor the heart has to be denied. They lead, but do not lead astray.